



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

**CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI su PISTA ALLIEVI ALLIEVE**  
**SASSARI – 9 e 10 SETTEMBRE 2017**  
**STADIO dei PINI TONINO SIDDI**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice ed organizza con la collaborazione del Comitato Provinciale di Sassari, il Campionato Regionale Individuale su Pista Allievi ed Allieve.

La manifestazione si svolgerà a Sassari, Stadio dei Pini Tonino Siddi, il 9 e 10 Settembre 2017.

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale.

**PROGRAMMA ORARIO (modificato il 08/09/2017) e DISPOSITIVO TECNICO**

**PROGRAMMA ORARIO DEL 9 SETTEMBRE 2017 (modificato il 08/09/2017)**

| <b>UOMINI</b>                       | <b>ORE</b>   | <b>DONNE</b>   |
|-------------------------------------|--------------|--|
| <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b> | <b>17,00</b> | <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>  |
| <b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b> | <b>17,40</b> | <b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>  |
| Asta Allievi                        | <b>18,00</b> | Martello Kg. 3,000 Allieve<br>Triplo Allieve<br>Metri 100 HS (H0,76) Allieve |
|                                     | <b>18,10</b> | Metri 100 Allieve  |
|                                     | <b>18,15</b> | Metri 100 Donne  |
| Metri 100 Allievi                   | <b>18,20</b> |  |
| Metri 100 Uomini                    | <b>18,25</b> | Peso Kg. 3,000 Allieve   |
| Disco Kg. 1,500 Allievi             | <b>18,35</b> | Metri 400 Allieve<br>Alto Allieve  |
| Metri 400 Allievi                   | <b>18,40</b> |  |
| Giavellotto Gr. 0,700 Allievi       | <b>18,50</b> | Metri 1500 Allieve   |
| Metri 1500 Allievi                  | <b>19,00</b> |  |

**PROGRAMMA ORARIO DEL 10 SETTEMBRE 2017 (modificato il 08/09/2017)**

| <b>UOMINI</b>                               | <b>ORE</b>   | <b>DONNE</b>                                 |
|---|--------------|--|
| <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>         | <b>16,00</b> | <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>          |
| <b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>         | <b>16,40</b> | <b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>          |
| Martello Kg. 5,000 Allievi<br>Lungo Allievi | <b>17,00</b> | Metri 400HS (H 0,76) Allieve<br>Asta Allieve |
| Metri 400HS (H 0,84) Allievi                | <b>17,10</b> |  |
|   | <b>17,20</b> | Metri 200 Allieve<br>Disco Km 1,000 Allieve  |
|   | <b>17,25</b> | Metri 200 Donne<br>Lungo Allieve             |
| Metri 200 Allievi<br>Peso Kg. 5,000 Allievi | <b>17,30</b> |  |
| Metri 200 Uomini                            | <b>17,40</b> |  |
| Metri 800 Allievi                           | <b>17,55</b> |  |
| Metri 3000 Allievi                          | <b>18,00</b> |  |

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.

**PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE:**

**ALTO**

ALLIEVE: 1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,501,52-1,55-1,57 quindi di cm 2 in cm 2;

**ASTA**

ALLIEVI: 2,40-2,60-2,80-2,90 quindi di cm 10 in cm 10 fino a 3,90 poi di cm 5 in cm 5;

ALLIEVE: 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 quindi di cm 5 in cm 5;

CAGLIARI 8 Settembre 2017

IL DELEGATO TECNICO